



Gute Handhygiene schützt Sie und andere!

Unsere Hände kommen zuerst mit dem Virus in Kontakt. Regelmäßig berührt man sich selbst mit den Händen im Gesicht. Eine gute Handhygiene leistet einen wirkungsvollen Beitrag, das Infektions- und Übertragungsrisiko des neuartigen Coronavirus' zu senken. Waschen Sie Ihre Hände deshalb regelmäßig und gründlich.

- Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser, bis sie komplett befeuchtet sind.
- Verreiben Sie eine ausreichende Menge Seife für 20 bis 30 Sekunden in den Handflächen und auf dem Handrücken
- Seifen Sie auch den Bereich zwischen Ihren Fingern ein
- Spülen Sie Ihre Hände gründlich ab
- Trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig

1. 



Hände unter fließendes Wasser halten.

2. 



Seife 20 bis 30 Sekunden in den Händen verreiben.

3. 



Auch zwischen den Fingern.

4. 



Dann gründlich abspülen.

5. 



Hände sorgfältig trocknen.