



© Michael Stifter / Adobe Stock

Handdesinfektion nur unter bestimmten Umständen sinnvoll

Eine Handdesinfektion ist nur dann notwendig und sinnvoll, wenn keine Möglichkeit zum Händewaschen besteht oder wenn ein erhöhtes Infektionsrisiko vorliegt. Sie ist nicht zwingend notwendig, um der Verbreitung des neuartigen Coronavirus' vorzubeugen. An einigen Stellen sollte sie jedoch bedarfsorientiert genutzt und angewendet werden.

Was ist bei der Handdesinfektion zu beachten?

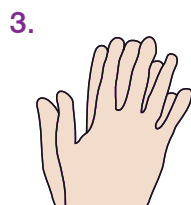
Nutzen Sie eine ausreichende Menge an Desinfektionsmittel (ca. 3 ml bzw. die Menge, die in Ihre hohle Handfläche passt). Bedienen Sie den Desinfektionsmittelspender dabei mit dem bedeckten Ellenbogen.

- Benetzen Sie Ihre Hände vollständig
- Beachten Sie die Einwirkzeit von 30 Sekunden
- Reiben Sie das Mittel sorgfältig in die Hände ein

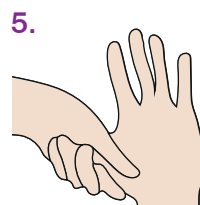
Gehen Sie dabei folgendermaßen vor:



1. Handfläche auf Handfläche.



3. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.



5. Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



2. Rechte Handfläche über dem linken Handrücken und umgekehrt.



4. Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.



6. Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.